

Kindertrainingscamp



Ski-alpin



Ötztal

07.10. - 15.10.2016

Warum eigentlich?

Die Entwicklung und Verbesserung der Skitechnik bei Kindern steht im Vordergrund dieses Trainingscamps. Wir bieten Skitraining in Kleingruppen unter Anleitung erfahrener, lizenzierter B-Trainer bzw. Instruktoeren Ski-alpin.

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 14 Jahren -entsprechend des Alters- mit und ohne erwachsener

Begleitperson. **Voraussetzung ist das selbstständige Befahren von flachen Hängen und eine dem Standard entsprechende Skiausrüstung.**

Das Training:

Es wird in Gruppen mit max. 7 Kindern trainiert.

Die Zusammensetzung der Gruppen entspricht dem skifahrerischen Leistungsvermögen. Vom Abbau der Pflugstellung bis zum Rennbasisschwung in unterschiedlichen Geländeformen sowie Slalom und Riesenslalom wird alles trainiert.

Selbstverständlich gehören auch Videoanalysen und ein erstes „Stangentraining“ mit zum Angebot.

Nachmittagssport:

Kleine Spiele und Übungen zur Verbesserung der Koordination sowie Lockerung der Muskulatur sind Inhalt des Nachmittagssports.

Leistungen:

7 Tage Skitraining
7 Tage Nachmittagssport
für 125,00 €



Kilian



Leon



Oskar



Mats

Liftparife Herbst 2016

Erwachsene > 1996	Jugendliche (1997-2001)	Kinder (2002-2008)	Kinder < 2008
243,00 €	182,50 €	121,50 €	7,00 €

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es im Haus Felsblick /Fidelisn (Zwieselstein) dort stehen uns vom Freitag, den 07.10.2016 bis Samstag den 15.10.2016 folgende Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung:

Ferienwohnung (4 Personen) für 90,00 € pro Tag (+30,00 € Endreinigung)
DZ (Du/ WC) mit Frühstück für 28,00 €/Erw., 23,00€/Kind pro Tag
Die Kurtaxe beträgt 2,50 pro Tag (ab 15 Jahren)



Louise

Die Teilnehmer können sich dort ab 01.06.2016 unter dem Hinweis „Biermann SC Bad Grund“ einbuchen.

Fam. Pult-Gstrein /Kühtrainstraße 24 /6450 Sölden / Tel.: 0043 5254 2616
info@felsblick.com

Außerdem bitte den Anmeldebogen ausfüllen und an badbiermann@online.de senden.

Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular ausfüllen, ggf. abtrennen und an die genannte Adresse senden.
Betrag für Skipass (auch der begleitenden Erwachsenen sofern sie einen Skipass benötigen)
und Training überweisen Stichwort: "Ötztal 2016"

IBAN: DE59263510150003205002

BIC: NOLADE 21 HZB
Sparkasse Osterode



Anmeldung

Anzahl	Tage	Preis	
	-		Training
			Skipass Kind
			Skipass Jugendl.
			Skipass Erwachsene
			Gesamtbetrag

Heike Biermann
Hübichweg 48 a
37539 Bad Grund (Harz)

Hiermit bestätig ich, dass mein Kind/ meine Kinder/ wir am Kindertrainingscamp im Ötztal teilnehmen.
Den Gesamtbetrag von _____ € habe ich überwiesen.
Für einen ausreichenden Versicherungsschutz bin ich selbst verantwortlich.

Datum / Unterschrift

_____ Name		_____ Vorname	
_____ Name		_____ Vorname	
_____ Kind/ Geb.	_____ Kind / Geb.	_____ Kind/ Geb.	
_____ Straße/ Nr.		_____ PLZ / Ort	
_____ Telefon	_____ Handy	_____ e-mail	